

目次

序	編者	I
総論 中国古代養生思想研究の現状と課題	坂出 祥伸	3
第一章 医薬学と養生思想		21
『山海経』の「山経」にみえる薬物と治療	大形 徹	23
中国古代医書中の薬物の物産誌的考察	米田 該典	45
気功養生学と陰陽学説	焦 国瑞(奈良行博訳)	64
踵息考	石田 秀実	80
寒食散と養生	赤堀 昭	116
古代中国に於ける養生術的「勾い」の発端	高橋庸一郎	144
第二章 古代諸思想と養生説		173
修養と養生——中国古代思想におけるその一体性——	柴田 清継	175

『列子』と神仙・養生思想	浅野 裕一	198
先秦漢初期養生思想の諸相	澤田多喜男	244
『呂氏春秋』の養生思想とその周辺	島 一	274
漢代の神仙養生説・医学と知識人	堀池 信夫	296
董仲舒研究——気及び養生の思想からのアプローチ——	宇佐美一博	322
養生説における「精」の概念の展開	原田 二郎	342
文人と養生——陸游の場合——	三浦 國雄	379

第三章 道教と養生思想

『抱朴子』の養生思想	神楽岡昌俊	431
養生論における相宅術——嵇康の養生思想をめぐって——	平木 康平	452
『老子中経』覚書	前田 繁樹	474
初期靈宝経に見える養生思想	山田 利明	503
道家・道教の神秘主義における永遠の生命	リヴィア・コーン(明神 洋訳)	523
隋唐時代における服丹と内観と内丹	坂出 祥伸	566

『悟真篇』の内丹思想	吾妻 重二	600
養生思想に関する欧米の研究	福井 文雅	628

第四章 仏教と養生思想

疑経に見える疾病・養生観の一側面——『提謂経』とその周辺——	中嶋 隆藏	649
『五輪九字秘釈』と養生思想	田中 文雄	674
密教の身体マンガラ観	頼富 本宏	699

第五章 日本・イスラム・インド・ヨーロッパの養生思想

〈長生久視〉の方法とその系譜——日本古代の知識層における養生と薬物——	増尾伸一郎	725
イスラームにおける養生法——桑林の舞からスーフィー旋舞へ——	五十嵐 一	751
インド医学の中の養生法	矢野 道雄	767
錬金術の原理	大沼 忠弘	777

